



Рядом с Вами

газета

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ № 30 (931) ОТ 9 АВГУСТА 2024 ГОДА

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ, ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА

- НОВОСТИ
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- ВАКАНСИИ
- АФИШИ МЕРОПРИЯТИЙ
- ДЕТСКИЙ УГОЛОК
- СКАНВОРД и многое другое

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM_S_VAMI VACANCY_RSV

АЛКОР
929-41-09
ОКНА
ЛОДЖИИ-ЖАЛЮЗИ
натяжные ПОТОЛКИ
ДВЕРИ
Колпино, б-р Трудящихся,
д. 16 (Военхот)

Altezza
СТУДИЯ ПОТОЛКОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
МНОГОУРОВНЕВЫЕ
ТКАНЕВЫЕ СКИДКИ ДО 20%
ФОТОПЕЧАТЬ
946-26-70, 645-70-95
WWW.POTOLOK-ALTEZZA.RU

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ
АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ-КУПЕ
от производителя
ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ!
vk.com/club51546931
✕ Опыт работы 20 лет!
▶ Выезд на консультацию и замер бесплатно!
▮ Установка ваших дверей
Звоните, отвечу на все вопросы напрямую
8 (904) 516-66-01, 8 (921) 658-41-07, Игорь

РЕМОНТ КВАРТИР
ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ
Лучшие цены в городе!
ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!
Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.
981-25-50
8-921-343-59-88

НА СТО В ТОСНО НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ
АВТОМЕХАНИК • МАСТЕР СХОД-РАЗВАЛА
График работы: с 10:00 до 19:00 (сменный график 2/2,5/2).
Высокая з/п (от 75 000 руб.), выплата 2 раза в месяц.
Достойные условия труда (теплые боксы, спецодежда, необходимый инструмент).
ТРЕБОВАНИЯ: опыт работы на СТО будет Вашим преимуществом; честность и порядочность; желание обучаться за счет компании.
Тел. +7 (904) 600-84-62

ПРОИЗВОДСТВУ ТРЕБУЮТСЯ
СБОРЩИКИ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ГРУЗЧИКИ
ПРОИЗВОДСТВО в посёлке МЕТАЛЛОСТРОЙ
8-921-563-26-48

WWW.KEYLA.RU
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ
467-457-7
ПОТОЛКИ
Гарантия 12 лет
Светильники БЕСПЛАТНО! подробности у менеджеров
Вызов замерщика с образцами бесплатный
СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:
11 м² = 7500 руб. («под ключ»)
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)
Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

ФАБРИКА
ШВЕЙНАЯ КОМПАНИЯ
Колпино, Колпинская ул. 6к2
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:
ШВЕЙ
(з/п от 80 000 руб.)
• КОНТРОЛЕРА КАЧЕСТВА (з/п от 50 000 руб.)
• МАСТЕРА СМЕНЫ (з/п от 65 000 руб.)
• УПАКОВЩИКА-КОМПЛЕКТОВЩИКА (з/п от 40 000 руб.)
Своевременная выплата з/п
Оформление по ТК РФ
8 (931) 278-83-53
Texmade.ru Info@texmade.ru

ТРЕБУЮТСЯ
ОПЕРАТОРЫ УБОРОЧНОЙ ТЕХНИКИ
(поломоечные и подметальные машины)
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ, ОБУЧАЕМ (г. Колпино, Ижорские заводы)
График работы: 5/2 полный рабочий день.
Трудоустройство по ТК РФ. Предоставляется место отдыха, спец. одежда, развозка по Колпино.
З/п от 70 000 рублей. Выплаты 2 раза в месяц.
Тел: 8 (981) 884-90-58, Татьяна

ООО «РестИнтернэшнл» приглашает на работу (склад) в ГП ФЕДОРОВСКОЕ ТОСНЕНСКОГО РАЙОНА, ул. Средняя:
СБОРЩИКА
з/плата от 85 000 руб.
ВОДИТЕЛЯ ШТАБЕЛЁРА
з/плата 75 000 руб.
Официальное оформление по ТК РФ, «белая» заработная плата 2 раза в месяц. Служебная развозка.
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО:
Ольга Викторовна, тел. +7-911-273-21-58

В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Признаки психологической незрелости 4
- Влияние питания на кожу: рекомендации для сохранения красоты и молодости 8
- За что могут отобрать жильё? 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Детский уголок 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах 14
- Астрологический прогноз на неделю 15

В ЛЕНОБЛАСТИ УВЕЛИЧЕН
ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Постановлением Правительства Ленобласти установлена величина прожиточного минимума — на душу населения, а также по основным социально-демографическим группам в Ленинградской области на 2025 год.

Так с 1 января 2025 года величина прожиточного минимума в Ленинградской области:

- ✓ на душу населения — 18 974 рублей,
- ✓ для трудоспособного населения — 20 682 рублей,
- ✓ пенсионеров — 16 318 рублей,
- ✓ детей — 18 405 рублей.

Постановление вступает в силу с 1 января 2025 года и действует по 31 декабря 2025 года.

По федеральному законодательству величина прожиточного минимума на душу населения в субъекте Российской Федерации на очередной год устанавливается до 15 сентября текущего года.

К величине прожиточного минимума привязана величина некоторых мер социальной поддержки, а именно: единое пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка, региональная социальная доплата к пенсии, государственная социальная помощь на основании социального контрак-

та и ежемесячная денежная выплата при рождении третьего и последующих детей.

СТРОЯЩИЙСЯ В ПУШКИНЕ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ЗАВОД СМОЖЕТ
ВЫПУСКАТЬ 35 ЛЕКАРСТВ

На фармацевтическом заводе компании «Активный компонент», строительство которого стартовало в Пушкине в конце июля, смогут выпускать 35 лекарств с международными непатентованными наименованиями. Об этом рассказал губернатор Петербурга Александр Беглов в ходе регулярного обращения.

Глава города уточнил, что, в частности, на производстве будут выпускать препараты, необходимые для борьбы с онкологическими заболеваниями, и для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. По словам Беглова, там также планируют производить медикаменты, применяемые при трансплантации органов.

«Это очень сложное, важное и перспективное направление», — добавил губернатор.

ВЛАСТИ ПЕТЕРБУРГА ЗАЯВИЛИ
О РЕЗКОМ СНИЖЕНИИ ТРАВМ
ОТ ЭЛЕКТРОСАМОКАТОВ ПОСЛЕ
ЗАПРЕТА НА ИХ ПАРКОВКУ В ЦЕНТРЕ

Александр Беглов заявил о снижении количества травм от самокатов после запрета на их парковку в историческом центре.

Неделя минула с радикального решения властей Петербурга запретить парковку электросамокатов в центре города. Напомним, что с 1 августа не получится арендовать двухколёсный транспорт сразу в четырёх районах: Петроградском, Центральном, Василеостровском и Адмиралтейском. Но проехать по центру всё-таки можно — транзитом. Кикшеринги определили 40 точек на границах районов, где самокаты можно парковать. С тех пор в Смольном заявляют, что уровень травматизма снизился в разы.

«Мы запретили парковать самокаты в историческом центре и стало спокойнее и безопаснее. Прежде всего, на Невском

проспекте», — сказал губернатор Александр Беглов в радиообращении к горожанам 5 августа. — *Никто не летает по тротуарам, не поднимая головы. Радикально снизился уровень травм в результате использования электросамокатов. Люди стали видеть друг друга!*

При этом власти Северной столицы не раз подчёркивали, что систему будут корректировать, а пожелания пользователей кикшеринга — учитывать. В частности, пока непонятно, как быстро будут эвакуировать самокаты из центра, если их кто-то бросит.

«Если оставить самокат в центре, то аренда ведь не завершится. Начнут набегать деньги за простой», — говорил зампреда комитета по транспорту Дмитрий Ваньчков. — *Думаю, что время, за которое вы завершите свои дела — ходите в кафе или магазин — не будет таким длительным, чтобы самокат успели эвакуировать.*

К слову, сами кикшеринги восприняли запрет спокойно и заявили, что это решение только поможет городу.

ГУБЕРНАТОР ПЕТЕРБУРГА НАЗВАЛ
ГЛАВНЫЕ СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ
С ЛЕНОБЛАСТЬЮ

Власти Петербурга и Ленинградской области реализуют ряд совместных проектов. Главные из них в еженедельном обращении перечислил глава города Александр Беглов.

Губернатор Петербурга уточнил, что речь идёт о строительстве высокоскоростной железнодорожной магистрали до Москвы, КАД-2 и Широкой магистрали скоростного движения. Кроме того, совместно с Ленобластью город вводит тактовое движение электричек и расширяет систему льгот для молодёжи, старшего поколения, семей с детьми и участников СВО.

«Мы не делим наших граждан на жителей Ленинградской области и Санкт-Петербурга. Мы вместе, мы одна семья, и наша дружба проверена временем», — резюмировал А. Беглов.



-30%
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

*подробности уточняйте у продавцов-консультантов



НЕВСКАЯ
ОПТИКА

г. Пушкин, Октябрьский б-р, 35
г. Пушкин, Петербургское ш., 13/1
г. Колпино, Заводской пр., 16

www.noptica.ru | vk.com/optisse

Имеется противоокаризм. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

ПОДРАБОТКА
ВОДИТЕЛЬ
со своим А/М
1 день в неделю
з/п 3500 р./смена (8 часов)
8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

Ещё больше
интересных
новостей

ryadom_s_vami
rsv.spb.ru

НА ПЕТРОЗАВОДСКОМ ШОССЕ ЗАВЕРШАЕТСЯ СТРОИТЕЛЬСТВО ДВУХУРОВНЕВОЙ РАЗВЯЗКИ

В Колпинском районе приближается к концу строительство двухуровневой развязки с четырьмя полосами движения на пересечении Петрозаводского и Лагерного шоссе. Об этом сообщает Комитет по развитию транспортной инфраструктуры.

Подрядчик устраивает буронабивные сваи под павильоны надземного пешеходного перехода, которые соединяются между собой галереями. Её протяжённость составляет 23 м. Надземный пешеходный переход будет доступен маломобильным группам населения. Также дорожники укладывают верхние слои покрытия на основном ходу шоссе, завершают армирование и бетонирование путепроводов.

Напомним, что реконструкция проводится по направлению «Безопасные качественные дороги».

В ПАВЛОВСКЕ ПОСТРОЯТ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ

В Павловске на улице Колхозной идёт строительство психоневрологического интерната. Помимо самого интерната, на территории будут вспомогательные здания и сооружения. Об этом в своём телеграм-канале сообщил глава администрации Пушкинского района Андрей Чапуров, который вместе с вице-губернатором Натальей Чеченой и председателем Комитета по социальной политике Еленой Фидриковой осмотрел объекты социнфраструктуры района.

В главном корпусе ПНИ оборудуют медицинский и административный блоки, физкультурно-оздоровительный, центральный, а также южный и северный жилые блоки.

Кроме того, чиновники осмотрели Центр социальной реабилитации инвалидов на ул. Алексея Толстого в Пушкине. Они увидели как работают специалисты, и в каких условиях содержатся подопечные, а также ознакомились с тем, как проходит реализация проекта «РестАрт», предназначенного для повышения эффективности социальной реабилитации ветеранов СВО. После осмотра учреждения они встретились с участниками спецоперации.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА СТАРУЕТ В ПЕТЕРБУРГЕ 19 АВГУСТА

В Петербург поступила первая партия вакцин от гриппа, а значит, скоро в поликлиниках начнут прививать горожан. Более 614 тысяч доз прибыло в Петербург первой поставкой вакцин. В ближайшее время все они будут распределены по поликлиникам. Официальный старт прививочной кампании

запланирован на 19 августа. Об этом сообщает пресс-служба администрации города.

«В этом году мы увеличили план иммунизации населения на 200 тысяч человек. В прошлом году план был выполнен ещё в ноябре. Петербуржцы стали серьёзнее и внимательнее относиться к своему здоровью. Только за первые шесть месяцев 2024 года диспансеризацию в Северной столице прошли больше 1,56 млн человек — на четверть миллиона больше, чем годом ранее», — отметил губернатор Александр Беглов.

Вакцины трёх видов поступили в Петербург: «Ультрикс Квадри» четырёхвалентная — более 144 тысяч доз, «Флю-М» — более 183 тысяч доз и «Совигрипп» — более 285 тысяч доз.

В этом году прививочная кампания стартует на 9 дней раньше, чем в прошлом. Но и привить в 2024 планируют на 200 тысяч человек больше чем в 2023 году. План иммунизации в этом году составляет 3 миллиона 447 тысяч человек, из них 707 тысяч детей.

СМОЛЬНЫЙ ПОДГОТОВИЛ ПРОЕКТ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ОБ ОСЕННЕМ ПРИЗЫВЕ В АРМИЮ

Смольный подготовил проект постановления об осеннем призыве в армию. Кампания по набору новобранцев стартует в октябре. Соответствующий документ опубликован на сайте городской администрации.

«На службу призовут граждан России мужского пола в возрасте от 18 до 30 лет, состоящих на воинском учёте или не состоящих, но обязанных состоять на воинском учёте и не пребывающих в запасе», — говорится в документе.

Районные администрации обязали оказать содействие призывным комиссиям, а также организовать проведение медосмотров и флюорографии для призывников.

Кроме того, комитет по здравоохранению должен устроить обследования новобранцев в городских медицинских учреждениях. Комитету по вопросам законности, правопорядка и безопасности нужно помочь городскому комиссариату в создании временного штата администрации сборного пункта и проведении торжественных проводов призывников, а комитету по молодёжной политике и комитету по культуре — заняться воспитательной и культурно-массовой работой с новобранцами.

СТАЛО ИЗВЕСТНО, ГДЕ ТОЧНО БУДЕТ ЕДИНСТВЕННАЯ В ЛЕНОБЛАСТИ ОСТАНОВКА ВСМ

Стали понятны планы проектировщиков высокоскоростной магистрали из Москвы в Петербург в части единственной остано-

vk.com/trioka
www.trioka.ru

г. Колпино, ул. Октябрьская, д. 8

24 АВГУСТА с 12.00 до 15.00
Торгово-развлекательный комплекс «ОКА» проводит

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
для Ваших детей

ГЛАВНОЙ ЦЕЛЬЮ АКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА, РАБОТАЮЩИХ В ОБЛАСТИ ДОСУГА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. А ТАКЖЕ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ В ВЫБОРЕ ДЛЯ СЕБЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СВОБОДНОЕ ОТ УЧЕБЫ ВРЕМЯ.

В ЭТОТ ДЕНЬ ДЛЯ ВСЕХ ДЕТЕЙ: фотобудка с нейтростями и печатью фотографий, АКВАТРИМ - САХАРНАЯ ВАТА - ПОПКОРН, ФОТОЗОНА, РОСТОВЫЕ КУКЛЫ, ШАРЫ и многое другое

Ждем Вас в комплексе положительных эмоций!

ки для Ленобласти. Как и сообщалось, это Тосненский район, но станция сместилась за платную трассу «Нева».

Как сообщил 7 августа глава регионального комитета по транспорту Михаил Присяжнюк, завершены работы по трассировке маршрута высокоскоростной жд-магистрали по территории Ленобласти и включении в схему территориального планирования РФ. Единственная станция разместится на территории Тосненского поселения, её рабочее название в проекте — «Жаровская».

«Изначально остановка планировалась ближе к Лисинскому заказнику в районе деревни Жары и Жаровского болота, отсюда и название. Но затем было принято решение о её переносе, хотя рабочее название сохранилось. Комтранс уже вышел с предложением сменить его на «Тосно-Высокоскоростная» или «Тосно-ВСМ», — отметил Михаил Присяжнюк.

По проекту, на станции предполагается вокзальный комплекс. По координатам на «Яндекс картах», остановку в высокоскоростных поездах разместят в Тосненском городском поселении примерно в полутора километрах от платной трассы М-11 в сторону Куньголово (Форносовское поселение).

По карте, примерно в километре севернее от «Жаровской» расположена федеральная трасса А-120. До Куньголово около 1,7 км, до садоводств в районе Еглизи примерно 1 километр.

Напомним, ВСМ «Москва — Санкт-Петербург» планируется открыть в 2028-м, её общая стоимость более 2 трлн рублей, цена одного поезда — 6 млрд, Ленобласть должна внести в концессию 10 млрд. Скорость поездов ожидается до 400 км/ч, путь между двумя столицами можно будет проделать за 2 часа, стоимость билета, предварительно, 9 тысяч рублей.

ПОДРАБОТКА
ВОДИТЕЛЬ
СО СВОИМ А/М
1 день в неделю
з/п 3500 р./смена (8 часов)
8-960-283-56-88
(пн-чт с 9 до 17)

ecoten[®]
Приглашаем на современное трикотажное
(чулочно-носочное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ
ОПЕРАТОРА
Оклад 73 450 руб.
2-х сменная работа 5/2, 8-часовой рабочий
день с 7:00 до 15:00 и с 15:00 до 23:00,
официальное оформление, полный соц. пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки
оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
ДЛЯ РАБОТЫ В
КОЛПИНО
8-981-906-33-20

ПРИЗНАКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НЕЗРЕЛОСТИ

Физический возраст — всего лишь отпечаток лет на нашем теле. Далеко не всегда он связан с психологической зрелостью. Стареют все, а взрослеет далеко не каждый. По каким чертам можно определить инфантильного человека?

НЕУМЕНИЕ УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ

Представьте маленького ребёнка, который прямо на улице закатил истерику, нисколько не заботясь о том, как это выглядит со стороны. Для детей это, можно сказать, нормально: они ещё не умеют управлять своими эмоциями.

А теперь вообразите, что то же самое делает взрослый человек, и только потому, что кто-то задел его плечом или посмотрел «не так». В этом случае мы можем говорить о том, что перед нами незрелый человек, если, конечно, он не страдает психическим расстройством.

БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Такие люди не хотят брать ответственность не только за других, но и за себя самих. Они не могут себя организовать, постоянно требуют поддержки от окружающих, считают, что им все чем-то обязаны. Кроме того, у них хромает дисциплина. Инфантильные люди боятся создавать семью, часто меняют партнёров, не умеют вести диалог, и чем меньше их психологический возраст, тем активнее они уходят от необходимости принимать решения.

ЗАВИСИМОСТЬ

ОТ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

Если человек все свои поступки подсознательно оценивает с точки зрения окружающих, это верный признак его незрелости. Психологическая зрелость предполагает уверенность в своих действиях, отстаивание своей точки зрения, умение чётко аргументировать свою позицию, а также способность выйти за пределы общепринятых правил (конечно, в рамках закона). Сюда же можно отнести и адекватную критику коллег или друзей — здравую, рассудительную, без претензий, осуждений и нападок.

ЭГОЦЕНТРИЧНОСТЬ

Так и не повзрослевший человек зациклен на себе и сосредоточен на своих желаниях. Ему трудно поставить себя на место другого человека, а потому о себе он заботится больше, чем об окружающих. Он может не понимать, что у его близких есть свои потребности, что им тоже бывает больно, что они устают и периодически нуждаются в поддержке и ласковом слове. Такое поведение в большей степени неосознанное — человек не делает это специально, он является заложником своего детского эго-состояния.

ОБИДЧИВОСТЬ

Что делает маленький ребёнок, когда родители его «не слушают»? Правильно, обижается. Нередко такая детская реакция переносится во взрослую жизнь. Обида — сродни манипуляции: «Делай как я хочу, и я перестану обижаться». Это приводит к неумению решать конфликты, вернее, к уходу от них, к замалчиванию и односторонней выгоде.

НЕАДЕКВАТНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СОБЫТИЯМ

Взрослый человек понимает взаимосвязь всего того, что происходит в его жизни. Он не впадает в эйфорию при получении материальных благ и в то же время мужественно переносит навалившиеся проблемы.

Незрелая личность от постигших её неудач может надолго отстраниться от мира.

Человек, так и не распрощавшийся с детством, не умеет эффективно взаимодействовать с людьми. Также у него не ладятся дела на работе.

Если повезёт, к нему придёт осознание того,

что он сам виноват во всех своих бедах, и, возможно, у него получится себя изменить — особенно если рядом есть человек, готовый его поддержать. Остальным — окружающим, коллегам и близким людям — остаётся только ждать.

КАК ДОСТИЧЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗРЕЛОСТИ?

Научиться контролю эмоций

Важно хотя бы начать эти самые эмоции распознавать. В тот момент, когда вы поймали негативное ощущение, задайте себе вопросы: «Почему я так реагирую?», «Что я чувствую?», «Чего я хочу?» Важно не подавлять свои переживания, а понимать причины их возникновения и затем преобразовать их. Помочь в этом может спорт, творчество или любимое занятие.

Анализировать свой опыт

Способность извлекать положительные моменты из трудной жизненной ситуации и анализировать свои ошибки помогает более успешно справляться со своими задачами. Это ещё один признак психологической зрелости.

Не бояться ошибок

Иногда ситуация кажется непонятной и запутанной, и хочется отступить, чтобы не совершить ошибок. Но делать этого не стоит. Лучше пообещайте себе исправить ошибку, если она произойдёт. А если вдруг не удастся это сделать, то в любом случае вы получите драгоценный опыт, который сделает вас ещё взрослее.



В СТОЛОВУЮ В КОЛПИНО ТРЕБУЕТСЯ

ПОВАР • ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ
• БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

ГРАФИК РАБОТЫ 5/2 8 (931)979-39-79

В КОЛПИНО НА ТЕРРИТОРИЮ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА ТРЕБУЮТСЯ

ДВОРНИК
НА ЛИТЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО, от 35 000 руб.

ОБЯЗАННОСТИ: подметание территории, уборка мусорных корзин, покос газона триммером.

ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2 по 4 часа.

УБОРЩИЦА
НА ЛИТЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО, от 45 000 руб.

ОБЯЗАННОСТИ: уборка офисов, с/у и душевых.

ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2 по 7 часов.

Требования: аккуратность и исполнительность. Оформление по ТК РФ.

Контактный номер: 8 (904) 644-03-37, Татьяна

В пос. Понтонный ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
В НЕБОЛЬШОЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН

График сменный, Зарплата каждую смену, работа с 9:00 до 21:00. **ТЕЛ. 8 (951) 647-47-38**

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ПЕЧАТНИКА

РАБОТА В КОЛПИНО

8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

ecoten™

В связи с увеличением выпуска на современное, чистое и светлое производство в Колпино (ул. Загородная, 6) приглашаем

ШВЕЙ

Зарботок от 50 850 до 67 800 руб.

Можно без опыта, всему научим. Работа на промышленных швейных машинах: прямострочки, колонковые, рукавные, зиг-заг, полуавтомат. 5-дневка. Официальное оформление, полный соцпакет. Оплата два раза в месяц. Переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования: +7 (911) 904-05-66, Татьяна Владимировна

ecoten™

Приглашаем на современное обувное производство в Колпино (ул. Загородная, 6)

РАСКРОЙЩИК

Зарботок от 62 150 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования: +7-921-379-86-90, Елена Николаевна

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

з/п от 80 000 до 100 000 руб.

Производство деревянной тары, график 5/2, частичная компенсация питания в столовой, оформление по ТК РФ, з/п «белая».

Место работы:
п. Саперный, «Мебельный комбинат»

Тел. 244-68-84 (доб. 2)

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ в п. Тельмана требуется:

ГРУЗИК СКЛАДА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

гр. 2/2, ночные и дневные смены, обучение на рабочем месте

Звоните: 8-921-395-31-04, Алла Васильевна (с 9 до 17 часов)

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

✓ **З/П от 45 000 р. стабильно на руки**

✓ **Предоставление спец. одежды**

✓ **Работа с 9 до 18 ч.**

✓ **п. Металлострой**

Телефон: +7-911-930-12-79

СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ

ЗДЕСЬ

vk.com/vacancy_rsv

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ АЛЬТЕРНАТИВА

Предприятие по изготовлению гофрокартона ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- **ВОДИТЕЛЕЙ-ЭКСПЕДИТОРОВ КАТ. С, Е, от 100 000 руб.**
- **МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ, от 70 000 руб.**
- **СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА, от 80 000 руб.**
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА, от 65 000 руб.**

Колпино, терр. Ижорского завода (главная проходная)

Тел./WhatsApp: 8-929-107-19-41
E-mail: janaok27@gmail.com

ТРЕБУЕТСЯ на СКЛАДЫ в г. ТЕЛЬМАНА

СТАРШИЙ СМЕНЫ ОХРАНЫ

Оплата 270 рублей в час на руки

ТРЕБОВАНИЯ: гражданство РФ.

УСЛОВИЯ: официальное трудоустройство, график: 5/2 (2970 р./смена 11 ч.).

Телефон: 8-981-688-41-10

ecoten™

Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носокное) производство в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**

РУЧНИЦА/РУЧНИК

Зарботок на период обучения 39 550, потом 50 850 руб.

Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования: +7 (911) 906-04-16, Елена Юрьевна

Речатна
Printing solutions

ООО Типография "Печатня" приглашает на работу мужчин и женщин (возраст значения не имеет) Готовы рассмотреть граждан СНГ с действующими документами

ОПЕРАТОРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ
опыт работы не требуется, з/п от 4000 руб. в смену + премия

ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ, опыт работы не требуется, з/п от 3500 руб. в смену + премия

УПАКОВЩИЦЫ, опыт работы не требуется, з/п от 3000 руб. в смену + премия

ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА, возможно без опыта, нужны права категории В,С, з/п от 4000 руб. в смену

УБОРЩИЦА / УБОРЩИК, з/п от 3000 руб. в смену

УСЛОВИЯ:

- График работы 3/3 дневные и ночные смены
- Официальное оформление
- Бесплатное питание

- Полис ДМС,
- Развозка от м. Рыбацкое, Купчино, ул. Дыбенко, г. Колпино, Тосно, Коммунар, Отрадное, п. Саперный, п. Понтонный

Отдел персонала: +7-931-281-55-70, +7-931-979-00-62

Авангард КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ООО «АВАНГАРД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **СЛЕСАРЯ КИПИА 5 РАЗРЯДА**, график работы сменный, опыт работы обязателен, профильное образование, з/п от 60 000 руб. + премия.
- **КЛАДОВЩИКА**, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата от 65 000 руб. + премия.
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА**, о/р обязательно, график работы сменный, з/п от 65 000 руб. + премия.
- **УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК**, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п 40 000 руб. + премия.
- **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ!** Тех. образов. или о/р, сменный гр. работы, з/п 70 000 – 90 000 руб. + премия.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.

Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана Константиновна, personal-tosno@mail.ru

Хлебопекарному предприятию в п. Тельмана требуются:

КОНДИТЕР-СДОБНИК (ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ)
Обязанности: полный цикл изготовления сдобных х/б изделий. График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен.

УБОРЩИК(ЦА)
График 4/2 с 8 до 17 часов, работа в день, уборка производственных помещений.

ПЕКАРЬ БАТОННОГО ЦЕХА
График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен, возможно обучение

8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16 ч.)

ecoten
Приглашаем на современное стелечное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

СБОРЩИКОВ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК

Зарботок от 50 850 до 67 800 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 771-64-97,
Екатерина Сергеевна

ВАКАНСИЯ

ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР

с опытом работы (офис в Колпино).
График работы по договорённости.

8-960-283-56-88
(пн-чт с 9 до 17)

ecoten
Приглашаем на современное обувное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

СОТРУДНИКИ НА ОБУВНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Зарботок от 50 850 до 67 800 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна

ecoten
На современное трикотажное производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ требуется

УБОРЩИЦА

Зарботок 35 000 руб.

Работа 2-3 часа в день, 5 дней в неделю.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ
КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ,
ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА
vk.com/vacancy_rsv

ecoten
Приглашаем на современное стелечное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

РУЧНИЦА/РУЧНИК

Зарботок 51 750 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 771-64-97,
Екатерина Сергеевна

ИЖОРЕЦ СПБ ГБУ СОК «ИЖОРЕЦ»
Колпино,
ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Тел. для справок: **417-49-75**
Резюме высылать на электронную почту:
otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

РОСГВАРДИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ В ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
граждан РФ для работы на территории Колпинского и Пушкинского районов г. Санкт-Петербурга. Предоставляются социальные гарантии, предусмотренные законодательством РФ, в т. ч.:

- ✓ Ежегодный отпуск от 40 суток;
- ✓ Стабильная заработная плата от 55 000 руб.;
- ✓ Выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
- ✓ Оплата съемного жилья для иногородних;
- ✓ Возможность получения единовременной Выплаты для приобретения жилья;
- ✓ Возможность получения бесплатного высшего образования в ведомственных ВУЗах;
- ✓ Приём на службу бывших военнослужащих;
- ✓ Возможность выхода на пенсию после 20 лет службы (включая службу в ВС).

ЗА ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАТЬСЯ:

- КОЛПИНО, ул. Культуры, д. 16 тел. 460-88-13
- ПУШКИН, Кадетский бульвар, д. 20 тел. 465-71-10, 466-89-02

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
п. Металлострой: будни: 12 ч. (7:00-19:00), 2000 р./смена
п. Металлострой: от 2300 р./сутки
Объекты в СПб и ЛО: от 2300 до 3200 р./сутки в т.ч. ВАХТА
431-16-76, 8-963-343-64-68, 8-963-343-71-34, 8-921-895-60-76

OLOVI
Деревообрабатывающее предприятие
(производство межкомнатных дверей)
приглашает на работу (п. Металлострой)

ОПЕРАТОРА ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА
(5/2, ЗП 80 000 – 110 000 рублей)

ШЛИФОВЩИКА
(5/2, ЗП от 70 000 рублей)

ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО
(5/2, ЗП от 65 000 рублей)

КОРПОРАТИВНАЯ РАЗВОЗКА, БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, СПЕЦОДЕЖДА.

Тел. 8 (994) 417-84-43

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ
(г. Колпино, Ижорские заводы)

- Возможные графики работы: 5/2 полный рабочий день или 5/2 подработки утром или вечером.
- Трудоустройство по ТК РФ.
- Предоставляется: место отдыха, спец. одежда, развозка по Колпино.
- З/п от 18 000 рублей.
- Выплаты 2 раза в месяц.

Телефон: +7 (981) 884-90-58, Татьяна

ecoten
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ** требуются:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР-ГРУЗЧИК НА ГАЗЕЛЬ

Зарботок 79 100 руб. на руки

ОПЕРАТОР ТВЧ

Зарботок 67 800 – 79 100 руб. на руки

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
Ян Олегович

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
лицензированные, оказываем помощь в оформлении (муж./жен.)
на объекты Водоканала Вашего района
З/плата от 3000 руб./смена
Оформление по ТК РФ, график по желанию, соцпакет,
Тел: 8-929-101-06-82, 8-981-981-87-73, Денис Евгеньевич

000 «Восток-Экспресс» требуются

- **КЛАДОВЩИК** 45 000 р. п. **Понтонный**
- **ГРУЗЧИКИ** 40 000 р. выгрузка-погрузка автотранспорта.
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА С КАТ. С** 45 000 р., с опытом работы, график 5/2 с 10 до 18.
- **ПОДРАБОТКА ГРУЗЧИКОМ** 1600 р./смена, по 8 часов.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
Тел. 8 (911) 929-30-79, Антон

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
желателен о/р по развозке продуктов питания, гр. сменный
Тел: 8 (931) 350-79-35, Сергей Иванович (звонить с 9:00 до 18:00)

ТРЕБУЕТСЯ:
РАБОТНИК СКАДА
ЗП от 65 000 руб./мес. График работы 5/2
8 (921) 390-20-27, gsps@yandex.ru
Тельмана, Красноборская ул., 3А

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ.
З/ПЛ. ОТ 45 000 РУБ. В МЕСЯЦ.
Т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням

000 «АКЦЕНТР СЕВЕРО-ЗАПАД»
Колпино, ул. Финляндская, д. 35
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ: Axenter

ЛАБОРАНТА
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛАБОРАТОРИИ
Смены 2/2 дня по 12 ч. ЗП 79 722 руб.
Образование от начального профессионального (техническое), опыт работы в лаборатории. Резюме.

СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
Неполное рабочее время, совместительство.
ЗП 33 665 руб. Профильное образование или проф. переподготовка. Резюме.

тел. 779-14-39 (доб. 214)
+7 (968) 192-15-71
Эл. почта: svetlana.mikhailova@axenter.ru

ecoten
Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство **В МЕТАЛЛОСТРОЕ**
РУЧНИЦУ (КОНТРОЛЕР ОТК)
Оклад 56 500 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ»
п. Металлострой, ул. Пушкинская, д. 3
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
УБОРЩИКА
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ
☎ 417-49-75

В связи с расширением 000 «РЕСТРО»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **СТОЛЯРА** з/п 70 000 руб. + доп. оплата
- **МАЛЯРА (по дереву)** з/п 60 000 руб. + доп. оплата
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО** з/п 55 000 руб. + доп. оплата

ГРАФИК: 5/2, с 8:00 до 17:00.
УСЛОВИЯ: оформление по ТК РФ; соц. пакет; служебная развозка.
Тел. 8 (904) 516-06-83, 8 (812) 346-54-87
Работа в г. Никольское (Тосненский район, Ленобласть)

ecoten
Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство **В МЕТАЛЛОСТРОЕ**
КОМПЛЕКТОВЩИЦЫ
и ГЛАДИЛЬЩИЦЫ
Зарплата 56 500 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

НА ИЖОРСКИЙ ЗАВОД СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ
ЗП от 2700 до 3700 руб. смена
ГРАФИК РАБОТЫ: 1/3, 1/2
☎ 8-921-886-82-19
☎ 8-921-791-91-95

На производственно-складской комплекс в г. Тельмана требуется:
ЭЛЕКТРОМОНТЕР
График работы 5/2
З/п 65 000-75 000 руб. на руки
Тел: +7 (931) 394-17-95

ТРАНСПАК
завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в г. Тельмана:

- **ИНЖЕНЕРА ПО ПОДГОТОВКЕ ПРОИЗВОДСТВА (С ОБУЧЕНИЕМ)**, умение пользоваться ручным инструментом, пользователь ПК, гр. 2/2 (дневные и ночные смены), з/п 70 000 руб. на руки.
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА (ХАП)**, о/р, гр. 3/3 (9-21), з/п 75 000 руб. на руки.
- **РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО (С ОБУЧЕНИЕМ)**, физическая выносливость, гр. 3/3/3 (дневные и ночные смены), з/п 60 000 руб. на руки.

Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана; Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: г. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.
+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)
+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
(пос. Металлострой)
на постоянную работу приглашает:

СБОРЩИКА
з/п 55 000 – 100 000 руб.

ОПЕРАТОРА
з/п 60 000 – 100 000 руб.

РАЗНОРАБОЧЕГО
з/п от 50 000 руб.

График 5/2 с 9:00 до 18:00, полный соц. пакет, обучение
ОБРАЩАТЬСЯ:
8 (981) 841-23-88

ВЛИЯНИЕ ПИТАНИЯ НА КОЖУ:

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

Красота и здоровье начинаются изнутри, и правильное питание играет ключевую роль в этом процессе. Наш рацион напрямую влияет на состояние кожи, ее эластичность, цвет и способность к регенерации. Правильно подобранные продукты могут стать настоящим эликсиром молодости, помогая бороться с преждевременным старением и различными проблемами. Рассмотрим, как питание влияет на здоровье и внешний вид кожи, и поделимся практическими советами по улучшению рациона.

ОСНОВНЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ДЛЯ ЗДОРОВОЙ КОЖИ

Кожа нуждается в определённых питательных веществах для поддержания здоровья и красоты. Правильное сочетание витаминов, минералов и других нутриентов может значительно улучшить её состояние. Рассмотрим ключевые элементы, необходимые для здоровой кожи, и узнаем, как включить их в свой рацион.

Витамин С

Играет ключевую роль в синтезе коллагена, который отвечает за упругость и эластичность кожи. Это мощный антиоксидант, защищающий кожу от повреждений свободными радикалами.

Приготовьте витаминный напиток, смешав в блендере апельсин, киви и небольшой кусочек имбиря.

Омега-3 жирные кислоты

Эти незаменимые жирные кислоты помогают поддерживать целостность клеточных мембран и уменьшают воспаление в организме, что благотворно влияет на состояние кожи.

Добавьте в свой рацион семена чиа. Замочите одну столовую ложку в воде на ночь. Утром добавьте в йогурт или смузи для получения дневной дозы омега-3.

Антиоксиданты

Защищают кожу от окислительного стресса и преждевременного старения. Они содержатся в ярко окрашенных фруктах и овощах.

Приготовьте салат, используя продукты разных цветов: красный помидор, оранжевую морковь, жёлтый перец, зелёный огурец и фиолетовый лук. Это не только красиво, но и полезно для кожи.

ПРОДУКТЫ, УЛУЧШАЮЩИЕ СОСТОЯНИЕ КОЖИ

Некоторые продукты обладают особенно благотворным влиянием на кожу. Включение их в ежедневный рацион может заметно улучшить внешний вид.

Авокадо

Богато полезными жирами и витамином Е. Авокадо помогает увлажнять кожу изнутри и защищать её от повреждений.

Разомните мякоть половины авокадо, добавьте чайную ложку мёда и нанесите на лицо на 15 минут. Смойте тёплой водой для мгновенного увлажнения кожи.

Зелёный чай

Богат антиоксидантами, особенно катехинами, которые защищают кожу от повреждений и уменьшают воспаление.

Заварите зелёный чай, остудите его и используйте в качестве тоника для лица. Это освежит кожу и обеспечит её антиоксидантами.

Жирная рыба

Лосось, скумбрия и сардины богаты омега-3 жирными кислотами, которые помогают поддерживать здоровье кожи.

Приготовьте домашний пахтет из сардин. Измельчите консервированную рыбу с небольшим количеством лимонного сока и оливкового масла.

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ И СОСТОЯНИЕ КОЖИ

Правильное увлажнение организма играет ключевую роль в поддержании здоровья и красоты кожи. Достаточное потребление жидкости помогает выводить токсины, улучшает цвет лица и поддерживает эластичность кожи.

Чистая вода

Основа гидратации организма и кожи. Приготовьте воду

с натуральными ароматизаторами. Добавьте ломтики огурца, мяту и лимон. Оставьте на ночь в холодильнике. Утром у вас будет освежающий и полезный для кожи напиток.

Травяные чаи

Содержат антиоксиданты и другие полезные вещества. Заварите ромашковый чай, остудите и сделайте из него кубики льда для протирания лица утром. Это уменьшит отечность и успокоит кожу.

Свежевыжатые соки

Богаты витаминами и минералами, необходимыми для здоровья кожи. Приготовьте смесь из моркови, яблока и небольшого кусочка имбиря. Этот сок богат витамином А, который важен для обновления кожи.

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫХ СТОИТ ИЗБЕГАТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ

Некоторые продукты могут негативно влиять на состояние кожи, вызывая воспаления, акне или ускоряя процессы старения.

Сахар и рафинированные углеводы

Могут вызывать воспаление и ускорять процессы старения кожи. Замените обычный сахар на стевию или используйте фрукты для подсаливания блюд. Например, добавьте измельчённый банан в овсянку вместо сахара.

Молочные продукты

У некоторых людей могут вызывать акне и воспаления кожи. Попробуйте растительные альтернативы, например, миндальное или овсяное молоко.

Алкоголь

Обезвоживает организм и может ухудшать состояние кожи. Замените алкогольные напитки на освежающие коктейли. Смешайте газированную воду со свежесжатым соком и добавьте листья мяты для аромата.

ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ ДЛЯ КРАСИВОЙ КОЖИ

Помимо правильного питания, можно использовать натуральные ингредиенты для создания домашних средств по уходу за кожей.

Медово-овсяная маска

Смешайте две столовые ложки овсяных хлопьев с одной столовой ложкой мёда и небольшим количеством тёплой воды до образования пасты. Нанесите на лицо на 15 минут, затем смойте теплой водой. Эта маска увлажняет и очищает кожу.

Огуречный тоник

Измельчите половину огурца в блендере, процедите через марлю. Полученный сок используйте как освежающий тоник для лица. Огурец обладает охлаждающим и увлажняющим эффектом.

Скраб из кофейной гущи

Смешайте кофейную гущу с небольшим количеством кокосового масла. Используйте как скраб для тела. Это улучшит кровообращение и поможет бороться с целлюлитом.



«ЛЕЖАЧИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» И ЯМЫ: КАК ПРАВИЛЬНО ИХ ПРОЕЗЖАТЬ

Лежачий полицейский — это искусственное препятствие на дороге, предназначенное для снижения скорости движения автомобилей в определенных местах, таких как пешеходные переходы, территории школ или жилые кварталы. Его основная функция — обеспечивать безопасность пешеходов и снижать риск ДТП.

Если вы будете часто переезжать лежачих полицейских на высокой скорости, со временем это приведёт к погнутым дискам, вытекшим амортизаторам, лопнувшим сайлентблокам и в целом к уничтоженной подвеске. Кроме того, из-за резкого удара можно потерять управление, что грозит ДТП.

Первое, что нужно сделать — это сбавить скорость. В теории, при переезде лежачих полицейских, скорость, чем меньше — тем лучше. Но сбрасывать буквально до нуля тоже не нужно, потому что это не имеет особого смысла и злит водителей позади вас. Со стороны очень смешно выглядит, когда условный Toyota Land Cruiser 200 на колёсах с высоченной резиной оттормаживается буквально до нуля, чтобы перебраться через лежак высотой несколько сантиметров — не делайте так.

Оптимальная скорость переезда даже высокого лежачего — это 5–10 км/ч. Если же «лежак» не «агрессивный», то вполне хватит сбросить скорость до 10–20 км/ч.

Когда вы уже оттормозились, перед самой преградой стоит отпустить тормоз, чтобы разгрузить переднюю подвеску, и переезд прошёл как можно мягче. Дело в том, что зажимая тормоз, вы нагружаете переднюю часть автомобиля, потому что на него действует инерция, благодаря которой «морда» прижимается к земле, а значит амортизаторы в этот момент зажаты. Если вы опытный водитель, то за секунду до переезда «лежака» передними колёсами, можно немного нажать на педаль газа, чтобы дополнительно разгрузить переднюю часть — так переезд пройдёт в максимально комфортных усло-

виях. Сразу после переезда газ нужно снова отпустить и накатом переехать лежачего задней осью. Если написанное показалось вам чем-то сложным — вам просто не хватает опыта. Небольшая тренировка в повседневной езде, и вы сами начнёте делать всё так, как в этой инструкции.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРЕГРАДА СЛИШКОМ ВЫСОКАЯ

Если вы видите, что лежачий полицейский слишком высокий, можно прибегнуть к методу под названием «переезд наискосок». Это означает, что вы переезжаете препятствие медленно переваливаясь по нему каждым из колёс. Такой метод часто используют владельцы машин с заниженной подвеской, чтобы не уничтожить накладку на пороги. Но выполнять такой манёвр нужно очень внимательно, потому что вы не должны забывать, что на дороге не одни, а слева ещё и встречная полоса, выезд на которую грозит ДТП и лишением прав. Если вы решитесь на такой фокус — не забудьте внимательно оценить окружающую обстановку на предмет внезапного появления других водителей или мотоциклистов, которые любят ко всем прижиматься.

ПРОЕЗД ЛЕЖАЧЕГО ОДНИМ КОЛЕСОМ

Иногда бывает, что лежачий не доходит до края дорожного полотна сантиметров 20, и все водители стараются проехать одним колесом там, думая, что так автомобиль получает меньший урон. Но именно так подвеска портится ещё сильнее, потому что всю систему резко перекашивает в бок, к тому же вся сила удара приходится на один амортизатор и пружину, а не на два. Более

того, стараясь проехать как можно ближе к бордюру, вы рискуете поцарапать диски, которые сегодня могут стоить очень дорого. Если же вы видите, что часть лежачего отвалилась и лежит рядом — не вздумайте ехать колесом в эту выбоину, потому что можно пропороть колесо торчащими из асфальта штырями и держателями.

КАК ПЕРЕЕЗЖАТЬ ЯМЫ

Ямы — обратная сторона такой же проблемы, только теперь машина не поднимается, а проваливается вниз. Эта ситуация намного опаснее, потому что можно повредить не только подвеску, но и кузов, и даже порвать резину. Последнее максимально неприятно, потому что делает машину обездвиженной и, как правило, идёт в паре с повреждённым диском.

В отличие от лежачего, перед серьёзной ямой нужно оттормаживаться максимально сильно, иначе последствия будут плачевными. Всегда помните, что края ямы могут быть острыми, а это опасно для резины и подвески. Для резины опасно, так как грозит порезом, а для подвески — мощным ударом, если резина выживет.

Ещё одна проблема с ямами — трудно определить её глубину, сидя за рулём. Если подъезжая к яме вы понимаете, что не уверены в клиренсе своего автомобиля, выход только один — остановиться до нуля и скатываться на тормозах по сантиметру. Тогда, даже если клиренса не хватит, вы, не отпуская тормоза, включаете заднюю передачу и выезжаете обратно. Если же вы бахнитесь в такую яму с разбега — повреждения автомобиля могут быть ужасающими.

Если вы сталкиваетесь с ситуацией, когда рабочие вырезали линию асфальта и не заделали её — лучше переезжать повернув по диагонали, чтобы как можно сильнее сгладить удар. Но при таких манёврах помните — вы не один на дороге.



ЗА ЧТО МОГУТ ОТОБРАТЬ ЖИЛЬЁ?

Каждый имеет право на жилище и никто не может быть произвольно лишен его — это прописано в Конституции России. Однако в некоторых случаях квартиру могут отобрать вполне законно. Рассказываем, как и почему это может случиться.

КВАРТИРА В ЗАЛОГЕ

Пожалуй, самая очевидная причина, по которой вы можете лишиться жилья — непогашение ипотеки, взятой под залог недвижимости. Если у вас накопились долги более, чем за три месяца, банк имеет право забрать ипотечную квартиру. В таком случае жильё изымается по решению суда и продаётся, чтобы вырученными деньгами погасить задолженность. Также банк может не продавать жилплощадь, а распоряжаться ей по своему усмотрению. Причём решение суда может распространяться даже на единственное жилое помещение должника.

Однако сохранить ипотечное жильё за собой можно, если оспорить решение суда. При рассмотрении обязательно учитываются такие моменты, как уважительные причины неуплаты кредита (например, увольнение с работы), а также попытки заёмщика договориться с банком в досудебном порядке, в частности, просьбы о рассрочке платежей по кредиту или их отсрочке.

ДОЛГ ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В том случае, если сумма долга уже достигла стоимости вашего жилья. Управляющая компания вправе подать в суд иск, за которым последуют арест и продажа квартиры.

Из-за множества должников в стране было пересмотрено законодательство.

Если же вы проживаете в помещении по договору социального найма, то его могут расторгнуть на основании решения суда после полугода неуплаты коммунальных платежей. В этом случае совсем без крыши над головой вы, конечно, не останетесь — вас переселят в минимальную по площади (в соответствии с законами) комнату в общежитии. В большинстве регионов

норма составляет 18 квадратных метров на человека.

ДОЛГ ПО АЛИМЕНТАМ

Лишиться жилья из-за большого долга по алиментным платежам вполне реально. Такое решение судебный пристав выносит, если сумма долга примерно равняется стоимости жилого помещения, при этом должник уклоняется от погашения и скрывает своё место работы и имущество. Однако в том случае, если жильё у неплательщика единственное, его изъятие практикуется лишь как крайняя мера. Гораздо чаще для погашения задолженности по алиментам у неплательщика изымают банковские вклады, автомобиль или другое ценное имущество.

НЕЗАКОННАЯ ПЕРЕПЛАНИРОВКА

Конечно, изменения в планировку квартиры можно внести и совершенно законно, но для этого их нужно предварительно согласовать с органами местного самоуправления и получить разрешение. К тому же, не все архитектурные изменения вообще допустимы.

Самой же опасной перепланировкой считается снос несущей стены. Конечно, за такие нарушения квартиры отбирают достаточно редко. Однако в России подобные случаи уже были.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖИЛИЩА НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Под этим подразумевается, например, оборудование в квартире хостела или офиса. Чтобы осуществить такое, необходимо юридически оформить перевод жилого помещения в нежилое. За нарушение закона ответственность в виде лишения приватизированного жилья наступает только в крайнем случае — при неоднократном повторении.

А вот жильё, предоставленного по договору социального найма, в таком слу-

чае можно лишиться на раз-два. Если выявляется нецелевое использование квартиры нанимателем и проживающими вместе с ним членами его семьи, то их выселяют без выплаты каких-либо компенсаций и предоставления другого жилья.

УГОЛОВНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ ИЛИ АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВОНАРУШЕНИЕ

Если собственник квартиры совершил административное правонарушение или уголовное преступление, то в качестве наказания по решению суда у него могут конфисковать имущество. Обычно квартиру или дом изымают в том случае, когда они были куплены на средства, полученные незаконным путём. Кроме того, конфискованное жильё могут продать, чтобы выплатить потерпевшим компенсацию за причинённый вред.

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ХАРАКТЕРА

Такие случаи встречаются не так часто, но по закону в ситуации чрезвычайного характера (стихийные бедствия, эпидемии, аварии) жильё может быть изъято у собственника с выплатой его стоимости. Это происходит по решению государственных органов и называется реквизицией. Реквизированное жильё переходит в собственность государства или же определённых органов.

УЧАСТОК ПОД ДОМОМ НЕОБХОДИМ ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ НУЖД

Например, если через вашу землю должна пройти высокоскоростная магистраль, участок изымут, а все постройки на нём снесут. Вам выплатят компенсацию, однако её размер может не соответствовать реальной стоимости жилья с учётом сделанного в ней ремонта. Выплату можно оспорить в суде, если нанять собственного оценщика (государственные могут занижать цену процентов на 30). Обратите внимание: государственные и муниципальные нужды подразумевают строительство важных для страны или региона объектов на бывших частных жилых землях при условии, что других вариантов расположения этих объектов нет.

ЗА КАКОЙ ДОЛГ ПО ЖКХ УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ ПОДАСТ НА ВАС В СУД?

Управляющая компания может подать в суд на неплательщика и взыскать коммунальные долги спустя два месяца после прекращения платежей, независимо от размера задолженности.

С какой суммы долга за ЖКХ подают в суд?

За долгами следят сами коммунальные службы, они определяют сумму задолженности, которая считается критической. Управляющая компания обращается в суд, когда долг по коммунальным платежам превышает три месяца неуплаты.

Согласно статье 121 Гражданского процессуального кодекса, если сумма вместе с пеней менее 500 тыс. рублей, то УК обратится в мировой суд для вынесения судебного приказа. Задолженности свыше этой суммы взыскиваются в районном суде в исковом порядке. При задолженности менее

5 000 рублей УК пытаются разрешить спор во внесудебном порядке.

Какой срок взыскания долгов по ЖКХ?

Для взыскания долгов по коммунальным услугам действует трёхлетний срок. Спустя это время наступает срок исковой давности, и управляющая компания должна довести до суда. УК также теряет право на взыскание задолженности через суд.

Если управляющая компания всё же решила подать в суд, то ответчику стоит направить ходатайство о пропуске исковой давности и просить суд учитывать этот момент. В случае отсутствия ходатайства суд может увеличить срок давности до 10 лет.



УСЛУГИ

• Мастер на час, все виды работ. Недорого! Сантехработы, электрика. Установка и ремонт замков, вскрытие. 945-06-88, 8-951-684-12-44

НАРКОЛОГ
КАПЕЛЬНИЦА • ХИМ. ЗАЩИТА • ПОДШИВКА
© +7 (911) 291-82-80

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

• **КВАРТИРЫ И ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, УТИЛИЗАЦИЯ МЕБЕЛИ, ПО КОЛПИНО 500 Р/Ч., ГРУЗЧИКИ.** 8-911-101-93-98
• **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** 8-911-262-75-64
• **Грузоперевозки, квартирные переезды, услуги грузчиков. СПб и Ленобласть.** 8-911-099-33-70

ИЩУ РАБОТУ

• **Бухгалтера на дому, совместительство, жен., опыт 20 л., глав. бух. 6,6 м, л/заст., рассм. предложения по обмену.** 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна

АВТО ПРОДАМ

• Два водительских кресла для Жигулей в отличном состоянии, дешево. 482-72-07, 8-981-148-85-07

ПРОДАМ

• Спортивный костюм, женский, в хорошем состоянии; куртку красную; брюки черные, р-р. 60-62, Турция. 8-911-908-72-00
• Тумбу под телевизор; синтезатор Medeli. 8-931-366-24-17
• Красивый плед, цвет кофе с молоком, в хорошем состоянии, ширина 194, длина 240, акрил 100%. 8-911-908-72-00
• Печку нержавеющую; газовую плитку, однокомфорочную; газовый баллон, 12 л.; спиннинг. 8-921-307-39-79
• Холодильник однокамерный «Бирюса», высота 1,15, 4 тр. 463-13-82, звонить после 18:00
• Телевизор «Томсон» на детали; радиолу «Серинада»; приёмник «Нейва-304»; трёхпрограммник ПТТ-202. 482-72-07, 8-981-148-85-07
• Стол письменный, выс. 90 см., складной; телевизор LG, d=72 см.; вешалку напольную д/вещей 184x125; тумбу под телевизор. 8-911-957-44-54
• Дублёнку женскую, р. 46/48; куртку жен., р.56; костюм жен., летн., трикотаж, р.56/58; куртку муж., нат. мех, р.56/58; куртку муж., дв-й синт., р.54/56; ботинки муж., зим., нат. мех, р.42; шины зимн., R15; бра. 700-57-36

• Скороварку «Ремонд»; одеяло 2-сп., пух.; трость нов.; покрывало габриет, 2-сп.; плед махер, 2-сп., Индия; кораллы, раковины Египет, бра; латунь; шубу жен., шерсть, р.48/50, мутои. 8-911-284-53-55
• Холодильник «Минск», высота 1,80, в отличном состоянии, недорого. 8-904-615-98-27
• Ковёр на пол, светлый, по Бельгийской технологии, 160x220; скатерть лён, 230x150; матрас в отличном состоянии, твёрдый, 190x80; рубашки ночные, фланелевые, большой размер, новые; пододеяльники советского качества; алоэ; корнандр. 8-921-924-08-55
• Отдам даром телевизор JVC в рабочем состоянии. 8-905-289-68-17
• Отдам даром шкаф-купе, большой, для прихожей (чёрный). 8-904-615-98-27

КУПЛЮ

• **СТАРИН. КАРТИНУ, ИКОНУ, ЧАСЫ, ПОРТСИГАР, ПОДСТАК-К, ЗНАЧКИ, МЕДАЛИ, ФАРФОР, НАГРУД. ЗНАКИ, СТАТУЭТКИ И ДР.** 963-41-89
• Магнитофон, плеер, кассеты, диски, стрелочные приборы. 8-905-208-23-75
• Б/у взрослый велосипед (шоссейный) или возьму в прокат. 8-922-379-31-97

НЕДВИЖИМОСТЬ: УСЛУГИ • СДАМ • СНИМУ • ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ

СНИМУ

• **КВАРТИРУ ИЛИ КОМНАТУ ОТ СОБСТВЕННИКА!!! ОПЛАТА ВПЕРЕД.** 8-969-718-45-32
• Комнату, квартиру от хозяйки для граждан РФ. Марина, 8-921-364-25-57

ПРОДАМ

• 2 комнаты 18 и 15 м в 3-к.в. в Металлострое, Пушкинская ул., д.6. 8-950-047-96-94, Людмила Георгиевна
• Комнату 12,4 м в 5-к.к.в., кух. 11 м, Колпино, ул. Веры Слуцкой, д.54, отказы нотариальные. 8-911-903-62-06, Людмила
• Квартиру в Тельмана с видом на р. ИЖОРУ, общ. 65,7 м, на 4 этаже. 8-921-953-43-37
• 1-к.к.в. в СПб, Гражданский пр., д.106к1, 4/16 эт., пн, общ. 39 м, кух. 6,6 м, л/заст., рассм. предложения по обмену. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
• 1-к.к.в. в СПб, пер. Слепушкина, д.9, 4/16 эт., общ. 52 м, кух. 12 м, комн. 19 м. 8-950-047-96-94, Людмила Георгиевна
• Уютную 1-к.к.в. в кирпичн. доме в г. Тельмана, д.20, комн. 18 м, балкон/а, прям. продажа. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна
• 2-к.к.в. в п. Понтоный, Южная ул., д.1к2, кирп. дом, 5/5 эт., общ. 45 м, комн. 17+12,2 м, кух. 5,2 м, с/р, эркер. 8-911-903-62-06, Людмила
• 2-к.к.в. в Колпино, Пролетарская ул., д.11, 4/9 эт., кирп., комн. 18+13 м, кух. 8,2 м, балкон, прямая продажа. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна
• 2-к.к.в. в Колпино, Павловская ул., общ. 42 м, комн. 14+14 м, кух. 5,5 м, прямая продажа, свободна. 8-921-945-45-52, Ольга
• 2-к.к.в. в Колпино на ул. Ремизова, д.13, общ. 60,5 м, 8-911-234-40-84
• 2-к.к.в. в г. Тельмана, д.27, общ. 43 м, комн. 20+9 м, кух. 6 м, балкон. 8-921-797-28-90, Надежда
• 2-к.к.в. в п. Металлострой, Пионерская ул., д.2, общ. 68 м, кух. 14 м, отл. сост. 8-952-203-74-03, Дмитрий
• 2-к.к.в. в Тельмана, д.8, комн. 18+12 м, общ. 44 м, балкон. 8-921-797-28-90, Надежда
• 2-к.к.в. в Колпино, ул. Красных Партизан, д.5, общ. 574 м, лоджия застеклена и утеплена, прямая продажа. 8-911-941-31-41, Александр
• Земельный участок 10,8 соток, СНТ, массив Петровская дача, Кировский р-н ЛО. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна
• Жилой дом 68 м, ИЖС, 12 соток, баня, в гп Красный Бор. 8-921-953-43-37
• Дом 67 м, с участком 12 соток, ИЖС, Гатчинский р-н, д. Маргусы, на участке хозблок, баня, гараж, скважина, 2 теплицы, документы готовы. 8-921-945-45-52, Ольга
• Дом с участком 7 соток, массив «Рубеж», 15 минут транспорт от ж/д вокзала г. Тосно. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна
• Дом в п.г.т. Красный бор, высокий, сухой, ровный участок 12 м, сруб дома 2 этажа из бруса без отделки 173 м, газ, свет, вода. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна

• Дом кирпичный без внутренней отделки в п. Аннолово. 8-911-234-40-84 Ольга
• Дом с участком 11 соток в д. Аннолово. 8-911-234-40-84, Ольга
• Дом 90 м с участком в Кировском районе, Массив Михайловское, СНТ «Подъёмчик» (электричество, вода поведена, баня, гараж), станция Михайловская 1 км. 8-921-945-73-66, Мария

КУПЛЮ

• Срочный выкуп квартир, рассм. варианты в различном состоянии. 8-952-203-74-03, Дмитрий
• 1-к.к.в. от собственника, в приоритете кирп. дом с балконом, лоджия помогут обменять на 2-к.к.в. с допл. 8-921-945-73-66, Мария
• 1-к.к.в. в любой состоянии, этаж неважен, рассм. все предложения. 8-921-920-14-08, Людмила Александровна
• 1-к.к.в. в кирп. доме, рассм. все вар. ты. 8-921-945-45-52, Ольга
• 1-к.к.в., рассм. все варианты. 8-950-047-96-94, Людмила Георгиевна
• 1-к.к.в., рассм. Колпино, Металлострой, Ленсоветовский. 8-921-945-45-52, Ольга
• 1-к.к.в. в любом р-не Колпино, Пушкина, желательно с балконом. 8-905-288-06-79, Ирина
• 1-2-к.к.в. в Колпино. 8-911-234-40-84, Ольга
• 1-2-к.к.в. в Колпино, Тельмана, Металлострой, Понтоном. 8-921-797-28-90, Надежда
• 2-к.к.в. в Колпино в хорошем состоянии, рассм. все предложения. 8-911-903-62-06, Людмила
• 2-к.к.в. от собственника с изолир. комнатами. 8-921-945-73-66, Мария
• 2-к.к.в. в Колпино, Тельмана, Металлострой, прямые деньги. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
• 2-к.к.в. с изолированными комнатами от собственника, с балконом, возможен обмен на большую либо меньшую площадь с доплатой. 8-921-945-73-66, Мария

МЕНЯЮ

• Студио 25 м, 3/19 эт., лоджия, п. Шушары, Первомайская ул., д.5к1, 2013 гп., дом с огороженной территорией, хорошее соотношение с СПб, на 1-к.к.в. в Колпино. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
• 1-к.к.в. в ЖК «Сибирь», Тельмана, Парковая ул., на 2-к.к.в. с доплатой. 8-921-945-73-66, Мария
• 1-к.к.в. в Колпино, Тверская ул., д.60, комн. 20 м, кух. 10 м, отл. сост., на 2-3-к.к.в. 8-911-014-87-03, Алёна
• 1-к.к.в. в Тельмана, д.26, общ. 33,4 м, 19 м жилая, кух. 7 м, л/з, совместный санузел с доплатой на 2-к.к.в. в Никольском или Колпино. 8-921-920-14-08, Людмила Александровна
• 2-к.к.в., общ. 62 м, кух. 10,5 м (два балкона) + доплата на 3-4-к.к.в., Колпино, р-н Тверской, Иж. Батальона, Московская, Ремизова, Октябрьской, или ПРОДАМ. 8-921-953-43-37
• ВИДОВУЮ 2-К.КВ. с кух. 9,5 м на 3-4-к.к.в., или ПРОДАМ. 8-921-953-43-37

• 2-к.к.в. в Колпино, Тверская ул., д.38, комн. 19+10 м, кух. 7 м, лоджия, хор. сост., с мебелью, на 3-к.к.в. 8-911-014-87-03, Алёна
• 2-к.к.в. в Колпино, б-р Трудищихса, д.4, 5/9 эт., общ. 43,5 м, комн. 17+10 м, кух. 6,5 м, на 1-к.к.в. + доплата. 8-921-945-45-52, Ольга
• 2-к.к.в. Тельмана, Октябрьская ул., д.2, 5/10 эт., общ. 6 м, совм. санузел, на 1-к.к.в. или продам. 8-921-920-14-08, Людмила Александровна
• 2-к.к.в. в п. Понтоный, Южная ул., д.1к2, кирп. дом, 5/5 эт., общ. 45 м, комн. 17+12,2 м, кух. 5,2 м, с/р, эркер, на небольшую 1-к.к.в. 8-911-903-62-06, Людмила
• 3-к.к.в., сталинка, Колпино, пр. Ленина, д.19, 3/5 эт., кирп., комн. 18+17+20 м (изолир.), кух. 10 м, балкон, отл. сост., ст/лак., рассм. вар-ты обмена на квартиру с меньшей площадью. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
• 3-к.к.в. в Колпино, Тверская ул., д.50, общ. 74 м, кух. 17 м, на 1-к.к.в. + доплата. 8-952-203-74-03, Дмитрий
• 3-к.к.в. в Колпино, ул. Красных Партизан, д.5, комн. 18+15+13 м, кух. 9 м, лоджия, на 1-2-к.к.в. 8-911-014-87-03, Алёна
• Жилой дом с участком в д. Поркузы, Тосненского р-на, на 1-к.к.в. в Колпино + доплата. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна



КОЛВЭЙ
kolway.ru 30 лет vk.com/kolway

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- **ПОКУПКА/ПРОДАЖА** (первичный и вторичный рынок)
- **МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**
- **КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**
- **ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**
- **ИПОТЕКА**
- **ОБМЕН ЖИЛЬЯ**
- **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по телефону**

Колпино, ул. Павловская, д. 1 **460-88-88**

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДАЧНИКАМ И САДОВОДАМ

СКВАЖИНА НА УЧАСТКЕ: НУЖНЫ ЛИ РАЗРЕШЕНИЯ, И КАКОВЫ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Если глубина бурения менее 5 м, а расход воды укладывается в разумные объёмы, физическим лицам никаких лицензий оформлять не нужно. Но при этом «есть нюансы»...

Порядок обустройства скважин и их эксплуатации регламентируется Земельным кодексом, а также законом «О недрах». В соответствии с ними, частные лица (собственники или арендаторы участка) освобождены от необходимости получать разрешения или лицензии на бурение скважин. При этом следует соблюдать несколько правил.

1. Глубина водозабора не должна превышать 5 м. Иногда такой скважины недостаточно, чтобы достичь водоносного слоя, поэтому в законе «О недрах» имеется послабление. Бурить глубже пяти метров допустимо, если водный горизонт не используется для питания местного водопровода. С картой водоносных слоёв обычно хорошо знакомы специалисты организаций, производящих бурение. Если скважина заказывается у профильной фирмы, следящей за репутацией, она обустроит скважину без нарушения правил. При самостоятельном бурении на глубину более 5 м — стоит тщательно изучить карту подземных вод и проконсультироваться в местных органах власти.

2. Потребление воды — менее 100 кубометров в сутки. Чтобы расходуемая столь внушительный объём, потребуется поливать участок гигантских размеров. На стандартной даче или в загородном доме — уложиться в данную норму довольно легко. Что касается бытовых нужд, семья из трёх человек в среднем использует 15 кубометров воды за целый месяц.

3. Из подземных вод нельзя извлекать прибыль. Если скважина нелегализована, её коммерческая эксплуатация запрещена. Под это определение подходит даже предоставление воды соседям взамен на компенсацию части электричества, потребляемого насосом. Прямая продажа воды — ещё более серьёзное нарушение. Несоблюдение одного из правил влечёт наложение штрафа от 3 до 5 тыс. руб. и требование об устранении нарушения. Если проверка выявит его повторно, сумма взыскания увеличится.

Что касается скважин коллективного пользования членами садовых некоммерческих товариществ (СНТ), они подлежат лицензированию в обязательном порядке. Отсутствие лицензии может привести к штрафированию СНТ на сумму до 1 млн. руб. Для коммерческого использования скважины — подобный документ должны получать любые юридические лица, включая ИП.

ВЫ ЧАСТО ОБ ЭТОМ ЗАБЫВАЕТЕ: ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ УБОРКЕ В ДЕТСКОЙ

Психологи часто говорят о том, что ребёнок должен сам убираться в своей комнате, чтобы стать самостоятельным человеком. Но большинство детей очень не любят этого делать, а сохранять чистоту в детской очень важно для здоровья ребёнка. Поэтому многие родители не пускают всё на самотёк и сами затевают уборку в комнате.



Уборка в комнате ребёнка полезна сразу по нескольким причинам:

- ✓ безопасность детей (так валяющиеся на полу игрушки могут привести к травмам);
- ✓ предупреждение целого ряда патологий из-за отсутствия пыли и других вредных веществ;
- ✓ формирование ответственности, дисциплины (если приобщать ребёнка к уборке);
- ✓ приучение к порядку.

Однако есть нюансы, которые при уборке многие забывают учитывать. Аллерголог-иммунолог, педиатр и патофизиолог Елена Парецкая рассказала о важных факторах, которые необходимо учитывать при уборке в детской.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ СРЕДСТВА

Для уборки в детской важно использовать гипоаллергенные средства, без отдушек и опасных для ребёнка химических веществ, которые могут вызвать аллергическую реакцию.

Порошки, гели для стирки и мыть полов, а также других поверхностей не должны содержать красителей, энзимов, хлора, фосфатов, оптических отбеливателей, А-ПАВ и отдушек. Выбирайте средства без сильного запаха с пометкой 0+.

НЕ ПЕРЕУСЕРДСТВУЙТЕ

В детской нужно регулярно убирать, но при этом не стоит перебарщивать. Идеальная стерильность, как и наличие пыли, недопустимы. Учёные установили, что абсолютная чистота в доме замедляет развитие иммунной системы и увеличивает риск развития аутоиммунных заболеваний. Поэтому не стоит убираться по три раза за день.

Регулярность уборки зависит от возраста ребёнка и района, в котором вы проживаете. Например, в доме, где есть новорождённый, влажную уборку стоит делать каждый день. Когда ребёнок начинает активно ползать, важно следить за чистотой пола.

Когда ребёнок становится старше, уборку можно делать не больше двух раз в неделю.

Также необходимо регулярно проветривать помещение. Не забывайте важное правило: квартиру, которая находится в мегаполисе на оживлённой улице, нужно убирать чаще, чем жильё в экологически чистом районе. Если у вас в доме слишком сухой воздух, то в детскую нужно будет купить увлажнитель.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ТРУДНОДОСТУПНЫЕ МЕСТА

Многие люди ограничиваются уборкой лишь легкодоступных поверхностей — рабочий стол, пол, книжные полки и так далее. Но не стоит лениться и игнорировать такие места, как подоконник, плинтус, пол под кроватью и другие зоны, про которые вы часто забываете. Хотя бы два раза в месяц нужно устраивать генеральную уборку, чтобы протереть пыль со всех поверхностей, даже тех, которые вам кажутся неочевидными. Не забудьте про верхнюю кромку шкафа, выключатели, заднюю часть монитора или телевизора и другие места.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ МЫТЬ ИГРУШКИ

Когда ребёнок маленький и тянет все игрушки в рот, родители обычно часто их моют и стерилизуют. Но стоит только малышу подрасти, и про дезинфекцию игрушек тут же забывают. А ведь с ними ребёнок контактирует чаще всего, поэтому важно следить за их чистотой.

Те игрушки, которые можно помыть, достаточно обдать кипятком. Если же с ними играл болеющий ребёнок, либо брал их с собой на улицу, можно промыть их с использованием хозяйственного мыла. Так стоит поступать с игрушками и в случае, если с ними играл другой ребёнок.

Мягкие игрушки очистить сложнее. Есть рекомендации поддерживать их в морозилке или на жарком солнце. Допускается отпаривать их утюгом, кварцевать, облучать УФ. Чтобы нейтрализовать бактерии, можно постирать

их в стиральной машине при температуре 40–60°. Но этот вариант обработки не подойдёт для мягких игрушек, которые работают от батареек.

ОПРЕДЕЛИТЕ МЕСТО ДЛЯ КАЖДОЙ ИГРУШКИ

Чтобы со временем ребёнок начал убирать игрушки сам, важно определить для них подходящее и удобное место. Используйте для этого полки стеллажа, ящики и контейнеры. Сортируйте игрушки по группам и приучайте к этому ребёнка с самого раннего возраста — после года. Детали конструктора отдельно, кукол и мягкие игрушки — отдельно. Те игрушки, которыми ребёнок пользуется часто, положите поближе. Остальные можете убрать подальше. Если в порядке хранения будет своя система, легче будет находить нужные предметы, и уборка займёт меньше времени.

ПРИУЧАЙТЕ РЕБЁНКА УБИРАТЬ ВЕЩИ НА СВОИ МЕСТА

Меньше беспорядка и грязи там, где вещи изначально кладутся на свои места. Продумайте как следует, куда ребёнку удобнее вешать одежду, где удобнее хранить канцелярские принадлежности и так далее. Подавайте пример и отслеживайте, чтобы малыш каждую вещь старался класть на своё место, чтобы беспорядок не накапливался. Так уборка будет отнимать у вас меньше времени.

Введите ежедневный ритуал перед сном, возможно, в игровой форме. Вместе убирайте вечером каждую вещь и игрушку на своё место, но делайте это не тогда, когда ребёнок устал капризничает.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ

Очень важно, чтобы в доме или квартире был свежий воздух, особенно если ребёнок болеет. Несколько раз в день проветривайте детскую, но желательно, чтобы ребёнок в это время не находился в комнате. В сухом и жарком помещении дети чаще и больше болеют. Не стоит забывать об увлажнении воздуха, также во время болезни можно использовать кварцевые, УФ и другие бактерицидные лампы для дома.

ПЕРЕБИРАЙТЕ ОДЕЖДУ В ШКАФУ

Ребёнок может недостаточно качественно следить за порядком в своих вещах, поэтому вам придётся взять эту миссию на себя, пока ребёнок не станет достаточно взрослым, чтобы самостоятельно это делать.

Во-первых, регулярно проверяйте, не лежит ли в шкафу грязная вещь с запахом пота или пятнами. От такой одежды и другая может начать неприятно пахнуть.

Во-вторых, своевременно избавляйтесь от вещей, которые ребёнку малы. Чем больше ненужной одежды копится в шкафу, тем сложнее в нём поддерживать порядок.

В-третьих, следите, чтобы какие-то вещи не лежали без дела слишком долго, ведь это ещё один источник пыли и затхлых запахов.

8		7	1		8	5
2	🌲		🌲	4	🌲	
4				6	7	
	🌲		🌲		🌲	
	8	3				1
4	🌲		🌲		🌲	3
	7	1		2		8

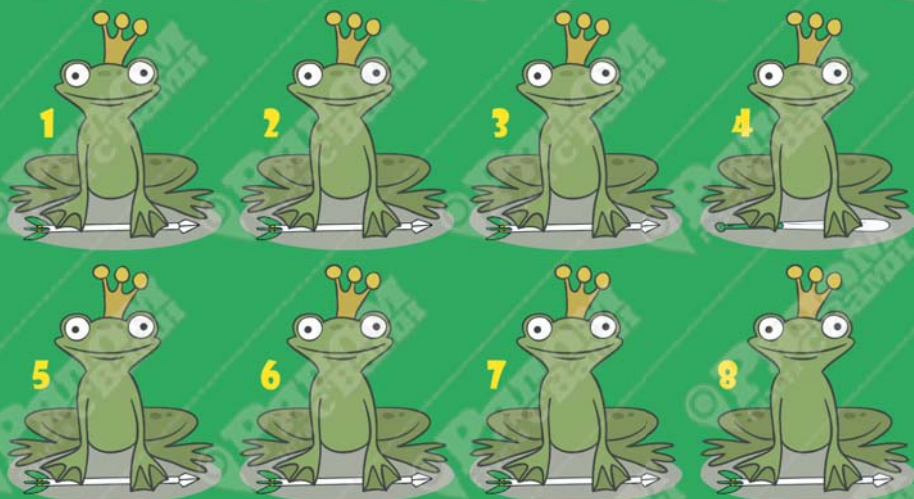
В ХВОЙНОМ ЛЕСУ

Расставь вокруг каждой ёлочки цифры от 1 до 8 таким образом, чтобы каждая цифра встречалась ровно один раз.

Найди в этой паутине последовательную цепочку цифр от 1 до 9.



Найди лишнюю ромашку.



Какая царевна-лягушка не нашла своего суженого?



На конце какого из трёх проводов есть вилка?



Разгадай ребус.

С Л И В А П
 Е Л П
 Н Ф Р
 С Н О П А В Г У С Т
 О В А И С Т
 П И Р
 Л И С Т О П А Д А
 А О П А У К
 К Л Ю В Е Е Т
 О З Н О Р
 К А Л Е Н Д А Р Ь Р

Найди песню каждой птички:
 петух — ку-ка-ре-ку,
 утка — кря-кря,
 ворона — кар-кар,
 гусь — га-га,
 сова — угу-угу,
 кукушка — ку-ку,
 курица — ко-ко-ко,
 воробей — чик-чирик.

Сосчитай жёлуди: 8.



Найди правильную тень: 6.

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР



БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

9 августа

16:00 X/ф «Спаси Ленинград». (12+)

11 августа

12:00 M/ф «Пушистые мошенники». (6+)

13 августа

12:00 M/ф «Зверолэнд». (6+)

15 августа

16:00 X/ф «Тайна волшебных часов». (6+)

18 августа

16:00 X/ф «Тайна амулета». (12+)

20 августа

13:00 M/ф «Улётные букашки». (6+)

22 августа

17:00 X/ф «Бегство рогатых викингов». (6+)

24 августа

15:00 X/ф «По шучьему велению». (6+)

17:30 X/ф «100 лет тому вперёд». (6+)

20:00 X/ф «Воздух». (16+)

27 августа

12:00 X/ф «Части счастья, или Соль Фасоль». (6+)

29 августа

16:00 M/ф «Дозор джунглей:

Кругосветка». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по тел.: 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

Вход на все мероприятия свободный

10 августа

14:00 «Спорт здоровью не помеха» — игровая программа, посвящённая Дню физкультурника.

16:00 «Музыка вокруг нас» — музыкальная программа.

17 августа

14:00 «Отдыхаем всей семьёй» — игровая программа.

16:00 «Любимые песни из российских кинофильмов» — музыкальная программа.

24 августа

14:00 «Триколор!» — игровая программа, посвящённая Дню Государственного флага Российской Федерации.

16:00 «Бразильские зажигательные ритмы» — музыкальная программа.

31 августа

14:00 «С днём рождения, Колпино!» — праздничная концертная программа, посвя-

щённая 302-й годовщине со дня основания города.

ЦРБ им. М.А. Светлова

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 32)

10 августа

13:00 Встреча любителей настольных игры «ИгрАтека в библиотеке». Читальный зал. Вход свободный. (6+)

Детская районная библиотека

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 50)

14 августа

18:00 Музыкально-поэтический вечер «Каким ты был...» Со сцены прозвучат известные песни из советских к/ф. Гости библиотеки вспомнят любимые песни, прекрасных актёров и режиссёров прошлого, погрузятся в простоту и теплоту отношений между людьми, свойственным «доперестроечной» эпохе. Мультимедийный зал. Вход свободный. (12+)

В ТОСНЕНСКОМ РАЙОНЕ

Кинотеатр «Космонавт»

(Тосно, пр. Ленина, д. 40)

по 14 августа

X/ф «В потоке трёх стихий». (6+)

M/ф «Мир в моей голове». (12+)

по 21 августа

X/ф «Обе две». (12+)

Тел.: 8 (81361) 2-58-52, 8 (81361) 2-68-15.

«Напомянуть» о Йорике	Филон, «прикопанный» к дивану	Внешнее покрытие издания	«Баба с изюминкой»	«Отец» обутого кота	Хлебулочная приманка	«Бельевая» тумба
Дыхание природы	Опусы про ламперсы	«Тёмная лошадка» уравнения	Отводят мёд миморта	Заоблачное село	Материал для валенок	Шедевр женской логики
«Кривуля» на реке	Налоговый «счётчик»	«Лососёвые ядрышки»	Наполнитель мысли	Ранг бюрократа	Футбольная эстафета	Главный обувной бренд России
Жёлтоперый вокалист	Плод с причёской под панка	Осина, названная дубом				

Виолетта Полянцова
ЯВИТЕЛЬ
ДОКТОР ПСИХОЛОГИИ

- ✓ Консультации, семинары.
- ✓ Опыт работы более 25 лет.
- ✓ Снятие негатива и порчи.
- ✓ Установки и Ритуалы на исполнение желаний: любовь, работа, бизнес, предсказания, работа по фото, обереги, реинкарнация, семинары, обучение.

8-921-913-56-10, 8-911-219-62-13
 с 10.00 до 18.00 vk.com/veduniyavioletta

СЕЙЧАС В КИНОТЕАТРАХ

«В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ»

Драма, спорт, детектив. Россия. 2024 г. Режиссёр: Ирина Гобозашвили. (12+)

Переживающий карьерный кризис прыгун в воду Влад Фокин получает неожиданное предложение. Ему предстоит втереться в доверие к группе клифф-дайверов, подозреваемых в череде ограблений. Возможно, эта банда связана с бывшим лучшим другом Влада, отношения с которым закончились шесть лет назад. Новые впечатления, жажда риска и экстремальные высоты поглощают парня с головой.

С	П	И	С	О	К	К
Н	О	К	А	У	Т	У
П	И	К	Е	Л	З	Е
Б	А	Р	Б	О	С	Р
М	О	Г	Н	И	В	О
В	Ы	Б	О	Р	О	С
Е	А	О	Р	Б	И	Т
С	О	Л	Д	О	Г	И
Т	А	А	В	Р	О	Р

ОТВЕТЫ
 НА СКАНВОРД
 ОТ 02.08.24 г.

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Афиша август
vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

10 августа
начало в 12 ч.
ЗАВОДНОЙ ВЫХОДНОЙ
Без предварительной записи
1 этаж, рядом с аквариумом

11 августа
начало в 12 ч.
РЕСТОРАН "ПИВОРАМА"
Кулинарный МК
Предварительная запись в группе ВК
2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

17 и 31 августа
начало в 11 ч.
АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА
Мастер классы
Предварительная запись в группе ВК
2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

18 и 25 августа
начало в 13 ч.
МАСТЕРСКАЯ СОБЫТИЙ
Творческий МК
Без предварительной записи
3 этаж

24 августа
12-15 ч.
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
для ваших детей
1 этаж

Участие во всех мастер-классах
БЕСПЛАТНОЕ
vk.com/trkoka
Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА»

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

АВТОШКОЛЫ ПЕТЕРБУРГА ПОДОРОЖАЛИ ПОЧТИ ВТРОЕ

С 1 августа минимальная стоимость обучения в автошколах Петербурга достигла 60 тысяч рублей. Это сообщение появилось на сайтах и в социальных сетях сразу нескольких организаций, обучающих водителей, таких как «Старт», «Фулл Драйв», «Авто-Питер» и «Вектор», пишет «Фонтанка».

Ранее подобные курсы для получения прав категории «В» предлагались за 23–27 тысяч рублей.

Крупнейшие школы, такие как «4 колеса» и «Фара», не сделали официальных заявлений, но на их сайтах минимальный тариф также начинается от 60 тысяч рублей.

Согласно информации «Фонтанки», решение о минимальной стоимости курса вождения приняли после серии совещаний

в Госавтоинспекции с участием руководителей частных и государственных автошкол. Обсуждался вопрос качества выпускников водительских курсов.

Представители автошкол отметили, что проблема заключается в ценообразовании: стоимость курсов не повышалась в течение 5–7 лет. Это привело к экономии на зарплатах и сокращению часов наката. ГИБДД не может давать прямые указания автошколам по ценовой политике, но участникам рынка рекомендовали рассмотреть возможность повышения цен, чтобы сохранить преподавательский состав и увеличить время практических занятий. Сумма в 60 тысяч рублей была названа минимально приемлемой.

Автошколы отмечают, что увеличение часов вождения станет положительным моментом, но теперь водительское удо-

стоверение будет доступно меньшему количеству людей.

ОТКРЫЛАСЬ РЕГИСТРАЦИЯ НА ТРЕТИЙ ЭТАП КУБКА ГУБЕРНАТОРА ПЕТЕРБУРГА ПО БЕГУ

Стартовала регистрация на третий этап Кубка губернатора Петербурга по бегу. Об этом сообщил вице-губернатор Борис Пиотровский в своём Telegram-канале.

Соревнования запланированы на 25 августа в парке Сосновка. На дистанции 5 и 10 км выйдут 1800 участников.

«Кубок Губернатора — это отличное настроение, яркие фото, стильный мерч, новая медаль в коллекцию и возможность улучшить свой результат», — подчеркнул Б. Пиотровский.

Зарегистрироваться для участия в кубке губернатора можно на сайте russiarrunning.com в разделе «События».

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 12 ПО 18 АВГУСТА

Овен 21.03–20.04 Не огорчайтесь по пустякам, оптимизм позволит вам изменить ситуацию к лучшему. Не надо забывать, что самый простой вариант — не всегда самый лучший. В среду могут возникнуть мелкие, легко разрешимые неприятности, надо лишь справиться с неуверенностью.

Телец 21.04–21.05 Стоит честно признаться в ошибках хотя бы самим себе и начать предпринимать усилия в сторону их исправления. Вторая половина недели принесёт возможности для творческой самореализации. Сейчас вы сможете активно использовать свои творческие способности.

Близнецы 22.05–21.06 Ваша коммуникабельность поможет наладить новые контакты. В понедельник стоит сосредоточиться на незавершённых делах и довести их до конца. В середине недели вероятны важные решения, которые потребуют обдумывания и взвешивания всех за и против.

Рак 22.06–22.07 Несмотря на всю суету и сумятицу, которые будут врываться в вашу жизнь, в целом неделю можно считать неплохой. Да, подчас домашние дела и близкие люди могут немного отвлечь вас от собственных целей. Но на том и держится белый свет, что все друг за друга в ответе.

Лев 23.07–21.08 Понедельник стоит посвятить завершению дел и доведению до ума вопросов с бумагами, будьте при этом предельно внимательны. Уровень нагрузки должен пойти на убыль. Сейчас время серьёзных размышлений, когда вам удастся понять то, что раньше и в голову не приходило.

Дева 22.08–23.09 У вас может появиться шанс расширить свои жизненные горизонты и найти возможности, чтобы проявить себя по-настоящему деятельным и предприимчивым человеком. Но остерегайтесь давать поводы для сплетен, проявите дисциплинированность и собранность.

Весы 24.09–23.10 К вам придёт понимание того, что добиться всего и сразу очень сложно. Подумайте, а действительно ли вам нужны именно мгновенные результаты? Попробуйте сосредоточиться именно на последовательной деятельности и постепенном достижении своих целей.

Скорпион 24.10–22.11 Неделя ответственная и благоприятная — многие ваши цели могут быть достигнуты, а планы осуществлены. В общении с людьми вы также окажетесь на высоте. В выходные проведите время на свежем воздухе, чтобы зарядиться энергией и восстановить силы.

Стрелец 23.11–22.12 Вам потребуются выдержка и чёткость в планах и их реализации. Понедельник благоприятен для начала новых дел. Ещё вы сможете между делом для себя решить важный вопрос. В выходные постарайтесь не перегружать себя домашними хлопотами.

Козерог 23.12–20.01 На пути к осуществлению ваших планов окажется много соблазнов, способных увести вас в сторону. Будьте осторожны, основывая действия на недавно полученной информации, вероятны определённые искажения, которые могут ввести вас в заблуждение.

Водолей 21.01–19.02 Ваша креативность поможет найти нестандартные решения в сложных ситуациях. Посвятите больше времени личной жизни. В выходные дни займитесь любимым делом, чтобы восстановить внутренний баланс и зарядиться энергией.

Рыбы 20.02–20.03 Вероятно вы будете заняты активным разбором накопившихся проблем. Посмотрите на мир с оптимизмом, и возьмитесь за дело творчески. Старайтесь не пропускать важных событий. Почувствуйте себя хозяином положения, но не давите на окружающих.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
АЛЬТЕРНАТИВА

Предприятие по изготовлению гофрокартона
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- ОПЕРАТОРА РЕЗАТЕЛЬНЫХ МАШИН (С ОБУЧЕНИЕМ) зп от 80 000 руб.
- МАШИНИСТА ГОФРОАГРЕГАТА (С ОБУЧЕНИЕМ) зп от 80 000 руб.
- РАЗНОРАБОЧЕГО, смена от 4000 руб.

Колпино, терр. Ижорского завода (главная проходная)
Тел./WhatsApp: 8-929-107-19-41
E-mail: janaok27@gmail.com



РЕМОНТ КВАРТИР **13 лет успешной работы**

ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
УКЛАДКА ЛАМИНАТА,
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ И ДР.

ПОТОЛКИ/ОКНА **RENOU**
ДВЕРИ

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ «ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50, 8-921-343-59-88

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секц. 2С

BIOSTAR®

ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ С ОБУЧЕНИЕМ!

ЗП 50 000 руб. на руки на период обучения, далее до 110 000 руб. на руки (в зависимости от разряда)

Работа на высокотехнологичном оборудовании, график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

ЗП от 100 000 руб.

Работа с электрооборудованием автоматизированных линий, график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ, ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».
СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО - СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

КОМПЛЕКТОВЩИК НА СКЛАД "ЭНЕРГО" (ШУШАРЫ)

ЗП от 50 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00

АДРЕС: ПОС. ШУШАРЫ, ПРЯМОЙ АВТОБУС 192 и 196 от КОЛПИНО

8 (900) 658-16-71

НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ **Л С Р**

- ОПЕРАТОР ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ С ОБУЧЕНИЕМ (82 300 руб., г. Колпино, г. Никольское)
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ (91 700 руб., г. Колпино, г. Никольское)
- СЛЕСАРЬ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И РЕМОНТУ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ (92 900 руб., г. Колпино)
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ (84 000 руб., г. Никольское)
- Оформление по ТК РФ. Питание.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК В ОТДЕЛ ТЯЖЕЛОЙ ТЕХНИКИ (100 000 руб., г. Никольское)
- МОНТАЖНИК ПО МОНТАЖУ СТАЛЬНЫХ И ЖБ КОНСТРУКЦИЙ (81 000 руб., г. Никольское)
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА КАТ. D (91 300 руб., п. Кикерино)
- СЛЕСАРЬ ПО КИПИА (81 000 руб., п. Кикерино)
- Развозка из Колпино, Тосно и Никольского.

8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66



НА ПРОИЗВОДСТВО ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК В КОЛПИНО ТРЕБУЮТСЯ

РАБОЧИЕ ДНЕВНЫЕ СМЕНЫ

З/П от 80 000 РУБ.

РАБОЧИЕ НОЧНЫЕ СМЕНЫ

З/П от 95 000 РУБ.

Работа в Колпино. Возможен гибкий график. Официальное оформление.

ТЕЛ.: (812) 248-88-60, +7 (921) 907-80-01, АЛЕКСЕЙ